



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΙΤΕ ΔΙΣΤΙΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΕΣ «ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ»

### ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Τροφή για Δράση»

Πέμπτη 29/05/2025, 17.00-20.00μμ

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ωρα	Περιγραφή
17.00 – 17.15	<b>Επιπολασμός, αιτίες και συνέπειες παχυσαρκίας</b> Δρ Ελισάβετ-Μαρία Βαλάνου, Επιστημονική Συνεργάτης, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
17.15 – 17.25	<b>Η ψυχολογία της παιδικής παχυσαρκίας</b> Δρ Φανή Λούγκλου, Ψυχολόγος - Παιδοψυχολόγος, ΜΑ
17.25 – 17.35	<b>Δομές υγείας και παχυσαρκία</b> Κα Κυριακή Ψαρρού, Προϊσταμένη Τμήματος Πρόληψης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας, Επόπτρια Δημόσιας Υγείας
17.35 – 17.45	<b>Γενική παρουσίαση του προγράμματος «Τροφή για Δράση»</b> Δρ Βασιλική Μπουντζιούκα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
17.45 – 18.00	<b>Ποιες είναι οι συμπεριφορές στόχοι</b> Δρ Ελισάβετ-Μαρία Βαλάνου, Επιστημονική Συνεργάτης, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
18.00 – 18.45	<b>Παρουσίαση εργαλειοθηκών</b> Κα Κατερίνα Νικηταρά, Επιστημονική Συνεργάτης, Υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου
18.45 – 19.30	<b>Βήματα για την αλλαγή συμπεριφοράς. Παραδείγματα από τις εργαλειοθήκες</b> Κα Ελένη Καραγιαννάκη, Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια ΚΕΠ Υγείας Δήμου Λήμνου
19.30 – 19.40	<b>Εφαρμογή εργαλειοθηκών στο οικογενειακό περιβάλλον</b> Κα Φωτεινή Κεσκενίδου, Πρόεδρος Συλλόγου Γονέων 2ου Δημοτικού Σχολείου Μύρινας Λήμνου
19.40 – 19.50	<b>Ενίσχυση της συμμετοχής στις πλατφόρμες</b> Κα Κατερίνα Νικηταρά, Επιστημονική Συνεργάτης, Υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου
19.50 – 20.00	<b>Γενικές πληροφορίες, Συζήτηση</b>