

ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

FOOD FILM MENU 2026

**ΤΑΙΝΙΕΣ ΜΙΚΡΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗ
ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ Ν. ΑΙΓΑΙΟΥ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ IGCAT

Στο πλαίσιο του τίτλου **“Νότιο Αιγαίο - Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2019”**, η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου προσκαλεί **κινηματογραφιστές και δημιουργούς ταινιών μικρού μήκους** να εκπροσωπήσουν το Νότιο Αιγαίο, καταθέτοντας τις συμμετοχές τους με θέμα **“ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΓΕΥΣΗΣ: Διψάμε για απίστευτες ιστορίες με πρωταγωνίστρια την γαστρονομική κληρονομιά περιοχών από όλο τον κόσμο!»** στον διαγωνισμό Food Film Menu 2026 που διοργανώνεται από το **Διεθνές Ινστιτούτο Γαστρονομίας, Πολιτισμού, Τεχνών και Τουρισμού (IGCAT)**.

Προθεσμία Υποβολής Υποψηφιοτήτων:

 **29 Ιουνίου 2026**

Τι είναι το Food Film Menu

Το **Food Film Menu** του IGCAT είναι μια ετήσια επιλογή βραβευμένων ταινιών μικρού μήκους που αναδεικνύουν τις τοπικές γαστρονομικές κουλτούρες και παραδόσεις από όλο τον κόσμο.

Μέσα από 14 ξεχωριστές ιστορίες φαγητού, οι δημιουργοί αποτυπώνουν τη σχέση μεταξύ:

- τροφίμων
- πολιτιστικής κληρονομιάς
- τοπικής ταυτότητας

Κάθε χρόνο, μια διεθνής επιτροπή ειδικών του IGCAT επιλέγει τις καλύτερες συμμετοχές. Οι ταινίες:

- εντάσσονται μόνιμα στο Food Film Menu
- προβάλλονται σε φεστιβάλ παγκοσμίως
- δημοσιεύονται σε ιστοσελίδες και social media
- συμμετέχουν σε ψηφοφορία κοινού

Στόχος είναι η προώθηση:

- της γαστρονομικής κληρονομιάς
- της βιωσιμότητας
- της τοπικής πολιτιστικής ταυτότητας

ΘΕΜΑ: ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ (FOOD STORIES)

Αναζητούνται συναρπαστικές ιστορίες γύρω από τη γαστρονομική κληρονομιά του Νοτίου Αιγαίου.

Το Νότιο Αιγαίο κρύβει αμέτρητες συναρπαστικές ιστορίες μαγειρικής που περιμένουν να ειπωθούν. Τοπικά προϊόντα διατροφής, συνταγές, παραγωγοί τροφίμων, σεφ, γαστρονομικές παραδόσεις, καινοτομίες στο φαγητό, τεχνικές και πρακτικές στο φαγητό, τοπία τροφίμων ή δομημένη κληρονομιά που σχετίζεται με την τοπική γαστρονομία - για να αναφέρουμε μόνο μερικά - είναι όλα κατάλληλα για τους πρωταγωνιστές της ταινίας μικρού μήκους.

Απελευθερώστε τη δημιουργικότητά σας και γίνετε πρεσβευτής της πολιτιστικής και γαστρονομικής πολυμορφίας του Νοτίου Αιγαίου!

Οι ταινίες μικρού μήκους μπορούν να πραγματεύονται τα ακόλουθα θέματα ενδεικτικά:

- τοπικά προϊόντα
- συνταγές
- παραγωγοί
- μάγειρες
- τεχνικές και παραδόσεις
- γαστρονομικά τοπία

ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΤΑΙΝΙΩΝ

1. Εκπαίδευση για το Μέλλον

Πρωώθηση γνώσης, υπεύθυνης κατανάλωσης και υγιεινής διατροφής.

2. Νέοι Σεφ (18–35)

Ανάδειξη νέων ταλέντων και φιλοσοφίας μαγειρικής.

3. Αναγεννητικές Διαδρομές

Σύνδεση γαστρονομίας με βιώσιμο τουρισμό.

4. Διατροφή για τον Πλανήτη

Θέματα όπως:

- βιωσιμότητα
- βιοποικιλότητα
- σπατάλη τροφίμων

5. Νέοι Παραγωγοί (18–35)

Ανάδειξη αγροτών, ψαράδων και παραγωγών.

6. Καινοτομία & Επιχειρηματικότητα

Νέα προϊόντα και ιδέες βασισμένες στην παράδοση.

7. Γαστρονομικά Ταξίδια

Εξερεύνηση τοπικών γεύσεων.

8. Γαστρονομική Κληρονομιά

Παραδοσιακές πρακτικές και ιστορία.

9. Περιοχές Γαστρονομίας (IGCAT)

Ταυτότητα περιοχών με σχετική διάκριση.

10. Υγεία & Ευεξία

Υγιεινή διατροφή και τρόπος ζωής.

11. Νέος Σκηνοθέτης (18–35)

Έμφαση σε μήνυμα και τεχνική ποιότητα.

12. Σύνδεση Πόλης & Υπαίθρου

Επανασύνδεση παραγωγής και κατανάλωσης.

13. Περιβάλλον & Βιωσιμότητα

Επιπτώσεις της διατροφής στο περιβάλλον.

ΠΩΣ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ

Διαβάστε προσεκτικά τους κανόνες που αναφέρονται παρακάτω.

Εάν η ταινία μικρού μήκους για την γαστρονομική κληρονομιά του Νοτίου Αιγαίου συμμορφώνεται με τα πρότυπα και τους κανονισμούς που αναφέρονται, μπορείτε να προχωρήσετε στη συμπλήρωση της φόρμας υποβολής.

ΚΑΝΟΝΕΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

1. Η ταινία μικρού μήκους πρέπει να έχει **μέγιστη διάρκεια 5 λεπτών**.
2. Γίνονται δεκτές όλες οι γλώσσες, αλλά η ταινία ΠΡΕΠΕΙ να περιλαμβάνει **αγγλικούς υπότιτλους**.

3. Η ταινία πρέπει να έχει δημιουργηθεί **μετά την 1η Ιανουαρίου 2021**.
4. Όλα τα είδη (genres) είναι επιλέξιμα για υποβολή, ΕΞΑΙΡΟΥΜΕΝΩΝ των ταινιών κινουμένων σχεδίων (animation) και εκείνων που απεικονίζουν σεξουαλική πορνογραφία ή ακραία βία.
5. Καμπάνιες που αποτελούνται από περισσότερες ταινίες μπορούν να υποβληθούν, αλλά μόνο ως μεμονωμένες ταινίες. Κάθε ταινία θα αξιολογηθεί ξεχωριστά.
6. Η υποβολή πρέπει να συνοδεύεται από υπογεγραμμένα έντυπα συναίνεσης (release forms) από όλους τους συντελεστές, τα οποία να επιτρέπουν στο IGCAT και σε όλους τους συνεργάτες του IGCAT να χρησιμοποιούν και να δημοσιεύουν το έργο τους καθώς και τις φωτογραφίες/στιγμιότυπα (stills) που παρέχονται.
7. Ο/Οι δημιουργός/οί της ταινίας είναι υπεύθυνος/οι για την εξασφάλιση των δικαιωμάτων χρήσης της μουσικής που χρησιμοποιείται στην ταινία μικρού μήκους.
8. Ο/Οι δημιουργός/οί της ταινίας πρέπει να διαθέτει/ουν έγγραφη άδεια για την προβολή των τοποθεσιών και των προσώπων που εμφανίζονται στην οθόνη.
9. Ο/Οι δημιουργός/οί της ταινίας πρέπει επίσης να υποβάλει/ουν μαζί με κάθε ταινία τα εξής:
 - α. Μία ψηφιακή έκδοση υψηλής ανάλυσης της ταινίας, εφόσον αυτή γίνει αποδεκτή.
 - β. Τουλάχιστον δύο (2) εξαιρετικές φωτογραφίες (stills) από την ταινία, οι οποίες θα διανεμηθούν στον Τύπο και θα χρησιμοποιηθούν στον ιστότοπο και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (ελάχιστες προδιαγραφές: 2000 px στη μεγαλύτερη πλευρά και ανάλυση 72 ppi).
10. Εφόσον γίνει αποδεκτή, η ταινία μικρού μήκους σας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για προωθητικούς σκοπούς και παραχωρείτε στο IGCAT πλήρη δικαιώματα (χωρίς οικονομική επιβάρυνση) για τη χρήση ή/και την προώθησή της. Διευκρινίζεται ότι το δικαίωμα αυτό δεν επεκτείνεται σε εμπορική εκμετάλλευση της ταινίας.
11. Εφόσον επιλεγεί, δεν μπορείτε να αποσύρετε την ταινία μικρού μήκους σας από το Food Film Menu και πρέπει να παρέχετε σύνδεσμο YouTube για το trailer της ταινίας σας. Αυτό επιτρέπει στο IGCAT να προβάλλει το trailer στον ιστότοπό της και στους λογαριασμούς της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
12. Εφόσον επιλεγεί, εξουσιοδοτείτε τους συνεργάτες του IGCAT να δημοσιεύουν το έργο σας στις ιστοσελίδες τους, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, σε φεστιβάλ κινηματογράφου και σε εκδηλώσεις.
13. Εφόσον επιλεγούν, οι ταινίες από βραβευμένες ή υποψήφιες Παγκόσμιες/Ευρωπαϊκές Περιφέρειες Γαστρονομίας πρέπει να περιλαμβάνουν το επίσημο λογότυπο της υποψήφιας ή βραβευμένης Παγκόσμιας/Ευρωπαϊκής Περιφέρειας Γαστρονομίας.

14. Δημιουργοί ταινιών κάθε ηλικίας, επαγγελματίες, ερασιτέχνες και εταιρείες παραγωγής καλούνται να υποβάλουν συμμετοχή σε οποιαδήποτε κατηγορία. Ωστόσο, οι κατηγορίες «Νέος Σκηνοθέτης» (Young Director), «Νέοι Παραγωγοί Τροφίμων» (Young Food Producers) και «Νέοι Πρεσβευτές Σεφ» (Young Chef Ambassadors) απευθύνονται αποκλειστικά σε υποψηφίους ηλικίας 18–35 ετών κατά τον χρόνο υποβολής.
15. Το IGCAT διατηρεί το δικαίωμα να μην απονείμει βραβεία σε καμία ταινία μικρού μήκους, εάν οι υποβολές δεν συμμορφώνονται με το απαιτούμενο θέμα και τα απαιτούμενα πρότυπα ποιότητας.
16. Όλοι οι κανόνες και οι κανονισμοί υπόκεινται στην ερμηνεία του IGCAT.
17. Η απόφαση της κριτικής επιτροπής είναι οριστική.

ΒΡΑΒΕΙΑ & ΕΠΑΘΛΑ

- Μια διεθνής κριτική επιτροπή αποτελούμενη από ειδικούς θα επιλέξει έως και δεκατέσσερις (14) καλύτερες ταινίες από όλες τις συμμετέχουσες περιφέρειες, οι οποίες θα προκύψουν από τις επιλέξιμες συμμετοχές (βλ. Κανόνα 14 παραπάνω).
- Μεταξύ αυτών, οι «Αγαπημένες Ταινίες του Κοινού» (Public's Favourite Films) θα επιλεγούν μέσω ηλεκτρονικής ψηφοφορίας (online vote).
- Όλοι οι νικητές θα προωθηθούν και θα προσφερθούν ως ενιαίο πρόγραμμα/κατάλογος ταινιών (menu) σε φεστιβάλ κινηματογράφου σε ολόκληρο τον κόσμο.
- Όλοι οι νικητές θα φιλοξενοούνται μόνιμα στην ενότητα **Food Film Menu** της ιστοσελίδας και του καναλιού YouTube του IGCAT και θα προβάλλονται μέσω των λογαριασμών του IGCAT στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Instagram, Facebook, Twitter/X και LinkedIn).

ΤΡΟΠΟΙ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

Οι ταινίες μικρού μήκους πρέπει να υποβάλλονται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email).

Κατεβάστε τη φόρμα εγγραφής από την [ιστοσελίδα του IGCAT](#). Συμπληρώστε τη φόρμα και αποστείλετέ την στη διεύθυνση partnerships@igcat.org και στο publicrelations@pnai.gov.gr μαζί με έναν σύνδεσμο (link) προς την ταινία/βίντεό σας.

Σε περίπτωση πρώτης προβολής (first release), μπορείτε να αποστείλετε την ταινία ως αρχείο προστατευμένο με κωδικό πρόσβασης (password protected) μέσω του Vimeo.com ή του YouTube (ως μη καταχωρισμένο / unlisted βίντεο).

Περισσότερες πληροφορίες

- Σελίδα Food Film Menu του IGCAT: [ΕΔΩ](#)
- E: publicrelations@pnai.gov.gr

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ



FOODFILMFESTIVAL - AARHUS
Aarhus-Central Denmark
European Region of Gastronomy
Awarded 2017



**ART & TUR International
Tourism Film Festival**
Coimbra, Portugal
European Region of Gastronomy
Awarded 2021



**EATSA Art & Tourism Film
Festival**
Portugal



**NNLE Youth Palace of Zugdidi
Municipality**
Georgia



Amorgos Tourism Film Festival
South Aegean, Greece
European Region of Gastronomy
Awarded 2019



CINECLUB 262 - Cineciok Festival
Sicily, Italy
European Region of Gastronomy
Awarded 2025



**Fantastic · Evenings of
Gastronomic Arts**
Catalonia, Spain
World Region of Gastronomy
Awarded 2025



Chania Film Festival (CFF)
Crete, Greece
European Region of Gastronomy
Awarded 2026



**Terres Travel Festival - Films &
Creativity**
Catalonia, Spain
World Region of Gastronomy
Awarded 2025



**International Urla Gastronomy
Film Festival**
Turkey



Festival TEF Krk
Kvarner, Croatia
European Region of Gastronomy
Awarded 2026



**Thai Food Film Festival
Thailand Gastronomy Network**
Thailand



**Food in Film Festival San
Miguel**
Mexico



**Cerealia Festival - La Festa Dei
Cereali**
Italy